

# CREALAB VAL UP

Programme d'ateliers collectifs et d'accompagnement individuel  
organisé sur le Val de Lorraine



## VAL UP, C'EST QUOI ?

Une promotion de **jeunes entrepreneur(se)s** qui s'engagent dans une dynamique d'accompagnement sur 6 mois.

Un programme entièrement **gratuit** grâce au soutien de la **Région Grand Est** et porté par le Pôle de Coopération pour Entreprendre du **Val de Lorraine**.

## VAL UP, POURQUOI ?

- Pour bénéficier d'un programme d'**accompagnement** renforcé sous forme d'ateliers collectifs et de coaching individuel.
- Pour accompagner la montée en **compétences** des entrepreneur(se)s.
- Pour favoriser la collaboration d'entrepreneur(se)s et la dynamique de **réseaux**.

## VAL UP, POUR QUI ?

Pour les entrepreneur(se)s immatriculé(e)s de 0 à 3 ans, ou en cours d'immatriculation, engagés(\*) et qui souhaitent participer à une dynamique de réseau

(\*) engagé = qui intègre des valeurs éthiques et/ou sociales dans l'entreprise.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

*Demandez votre dossier de candidature à l'adresse [crealab@initiative-valdelorraine.fr](mailto:crealab@initiative-valdelorraine.fr) ou au 03 83 49 48 00*

**Bassin de Pompey**  
Communauté de communes

**SEILLE GRAND COURONNÉ**  
Communauté de communes

**Bassin de Pont-à-Mousson**  
Communauté de Communes

**MAD & MOSELLE**  
Communauté de Communes



## DATES À RETENIR

- **Dépôt des candidatures** : du 14 juin au 25 août 2023
- **Sélection des candidatures** : le 28 août 2023
- **Lancement du programme Val Up** : le 11 septembre 2023
- **Fin du programme** : le 4 décembre 2023

# PROGRAMME DES ATELIERS ( MATINÉES )

lundi 11 septembre 2023

## OUVERTURE DE PROMO "COHÉSION ET POSTURE"

- Atelier de cohésion de groupe
- "Brise-glace" : se connaître, s'exprimer, se mobiliser

→ **TEMPS CONVIVIAUX/INTERCONNAISSANCE**

lundi 2 octobre 2023

## ATELIER "(RE)-DÉMARRER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX"

- Les fondamentaux de la stratégie de communication
- Les outils indispensables

lundi 23 octobre 2023

## ATELIER "L'ART DE CONVAINCRE"

- Gagner en performance grâce à l'art du pitch
- Comment préparer un argumentaire commercial

→ **VISITES D'ENTREPRISES**

lundi 13 novembre 2023

## ATELIER "SE FAIRE CONNAITRE COMME ENTREPRISE ENGAGÉE"

- Les valeurs de l'économie solidaire
- La Responsabilité Sociétale de l'Entreprise
- Exemples d'entreprises sur le territoire

lundi 4 décembre 2023

## ATELIER "PILOTER ET SE PROJETER"

- Tableaux de bord et projections
- Anticiper ses besoins
- Les dispositifs de financement pour le développement

→ **PARTICIPATION AU FORUM VLE - 18 AVRIL 2024**

**PARRAINAGE**  **COACHING INDIVIDUEL** 